

Todo lo que debes tener en cuenta antes de hacerte a un lifting facial

NB es.newbeauty.com/lifting-facial-que-debes-saber

Yolaine Diaz

July 28, 2025

Información clave antes de la cirugía.



Getty Images / Image Used for Illustrative Purposes Only

En los últimos años, [el lifting facial](#) se ha consolidado como uno de los procedimientos estéticos más solicitados a nivel mundial. Cada vez más personas, [desde celebridades](#) hasta quienes buscan cuidar su imagen cotidiana, recurren a esta cirugía para atenuar los signos visibles del envejecimiento, recuperar la firmeza y elasticidad de la piel, y fortalecer su confianza personal. Gracias a los constantes avances tecnológicos y a [técnicas quirúrgicas](#) cada vez más precisas y menos invasivas, hoy en día el lifting facial ofrece resultados naturales, duraderos y adaptados a las necesidades de cada paciente.

Sin embargo, aunque esta cirugía promete rejuvenecimiento y una imagen fresca, no es un procedimiento que deba tomarse a la ligera. Por eso, antes de que decidas someterte a [un lifting facial](#), es vital conocer ciertos aspectos clave que influyen en el [éxito del tratamiento](#), la recuperación y la satisfacción con los resultados.

Para saber más al respecto, hablamos con dos cirujanos plásticos faciales [Dr. Anthony E. Brissett](#) y [Dr. Sam Rizk](#), quienes compartieron los aspectos más importantes que toda persona debería considerar antes de dar este paso, desde lo que realmente puede lograrse con la cirugía hasta los cuidados necesarios para una recuperación exitosa.

La calidad de la piel sí influye en los resultados

«El mejor lifting facial no puede revertir el daño solar, la falta de elasticidad o la textura áspera de la piel», explica Brissett, cirujano certificado y presidente electo de la American Academy of Facial Plastic and Reconstructive Surgery. «Una piel saludable ayuda a tener mejores resultados».

Si bien es importante buscar un buen doctor, también hay que tener en cuenta que los resultados van a depender de muchos otros factores. «La estructura ósea, la calidad de la piel, la distribución de la grasa, los hábitos de vida y el grado de flacidez juegan un papel fundamental para determinar el enfoque adecuado y obtener buenos resultados», dice Dr. Rizk, cirujano plástico certificado con oficinas en Manhattan. «Un lifting facial bien realizado no es una fórmula, sino una solución personalizada diseñada para tu estructura ósea, tu apariencia y tu estilo de vida. El objetivo no es cambiar, sino restaurar».

El lifting facial solo se enfoca en los dos tercios inferiores del rostro

«Muchas personas se sorprenden al saber que este procedimiento se dirige principalmente a las mejillas caídas, la línea de la mandíbula y la flacidez de la parte inferior del rostro, no a los ojos ni a la frente», dice Brissett. «Estas áreas requieren procedimientos separados, como un lifting de cejas o una blefaroplastia».

No es solo para personas mayores

«Cada vez es más común que personas en sus 40 y principios de los 50 se sometan a este procedimiento. Hacerlo a una edad más temprana puede dar resultados más naturales», explica Brissett. «Según la encuesta anual más reciente de la [American Academy of Facial Plastic and Reconstructive Surgery](#), los pacientes de lifting facial cada vez son más jóvenes, con un aumento en el rango de edad de 35 a 55 años. Un total del 67% de los cirujanos plásticos faciales coinciden en que la edad promedio de los pacientes de lifting facial probablemente seguirá disminuyendo».

Eso sí, la mayoría de los pacientes de este tipo de cirugías, siguen siendo personas de más de 60 años o más. Es por eso que Rizk enfatiza mucho la idea de tener expectativas realistas y le advierte a los posibles pacientes que si bien esta operación puede ayudarles a verse más frescas y rejuvenecidas, el paso del tiempo seguirá haciendo de las suyas en la piel. «Un lifting facial no detiene el envejecimiento, simplemente

retrocede los signos visibles entre 8 y 12 años», explica. «Tienes que saber que seguirás envejeciendo, pero con más confianza y un mejor equilibrio facial. Piensa en ello como un reinicio, no como una pausa».

Los tratamientos no quirúrgicos, no logran el mismo efecto

«Los rellenos, los láseres y otros tratamientos no invasivos tienen su función, pero no pueden levantar tejidos profundos ni eliminar el exceso de piel», explica Brissett. «Un lifting facial quirúrgico ofrece resultados más duraderos y completos en casos de flacidez significativa».

La recuperación requiere tiempo y paciencia

«Aunque la mayor parte de la hinchazón desaparece en unas semanas, los resultados finales pueden tardar varios meses», dice Brissett. «El paciente debe prepararse para ver moretones por un tiempo y para tomarse un buen tiempo de descanso, lejos de actividades sociales».

Otra detalle importante es que, aunque para algunos la recuperación puede resultar un poco incómoda, esa no debería ser la norma. Incluso, los drenajes, que hace unos años eran muy comunes en un procedimiento como este, ya no son del todo necesarios. «A estas alturas ya podemos y debemos hacerlo mejor. Los drenajes tradicionales son incómodos y obsoletos», cuenta Rizk. «Con técnicas quirúrgicas avanzadas y un cierre en capas, se eliminó la necesidad de drenajes en la gran mayoría de pacientes. Esto significa menos molestias, una recuperación más rápida y una experiencia postoperatoria mucho más agradable».

Es Personal

Regístrate con tu correo electrónico y sé la primera en conocer las últimas tendencias, así como consejos de belleza y ofertas exclusivas de NewBeauty en Español.



[Da Una Suscripción](#)

NewBeauty en Español utiliza cookies por diversos motivos, entre ellos analizar y mejorar su contenido y publicidad. Consulta nuestra [Política de Privacidad](#) y [Términos de Uso](#) para obtener más información sobre cómo utilizamos estos datos. Al continuar utilizando este sitio, aceptas estas políticas.